



Jeudi 9 mars 2023

PREPARATION MENTALE

QU'EST-CE QUE C'EST ?
POUR QUI ?
POUR QUOI ?



Conférence + débat
Jeudi 9 mars 2023
14h - 16h30
ou
18h30 - 21h

CDOS Savoie
Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 CHAMBERY

Inscription:

Compléter le formulaire ci-joint :

<https://sport-savoie.fr/form-ver1-1/>

Tarif : gratuit



Mental in Action
Emilie LANAUD

2B rue Simone Veil
Immeuble L'Amiral
73000 BASSENS

06.81.14.17.58
emily.lanaud@gmail.com
www.mental-in-action.fr